

9:e året

# CIRCLE WAY CAMP

Mundekulla 11-16 juli



## Låt dig inspireras av indiansk världsbild och människosyn!

Välkommen på ett utvecklande sommaräventyr för alla åldrar, i Mundekullas vackra sommaridyll. Lär dig verktyg för att lyssna mer aktivt på andra, komma närmare dina känslor och bli mer medveten om dina mål och drömmar. Under fem dygn skapar vi en "stam" i cirkelns anda, där vi lever i större samklang med naturen och varandra. Lägret bjuder också på traditionellt historieberättande och valbara workshops inom yoga, dans, meditation, visionsarbete, sång och filosofiska samtal. I direkt anslutning till lägret hålls den årliga Sustainability Conference, dit lägerdeltagare bjuds in till kraftigt reducerat pris.



## Sustainable living!

### Huvudlärare

**Manitonquat (Medicine Story):** Historieberättare, författare, föreläsare och stamäldste av Wampanoagstammen (USA).

**Ellika Lindén:** Barnteaterreggisör och kvinnogrupsledare.

Manitonquat och Ellika har under många år lett workshops och läger världen över inspirerade av indianskt levnadssätt och cirkeln som mötesform.

### Övriga workshopledare

**Anne Solveig Elmberg** (meditation, vision)

**Peter Elmberg** (sång, dans)

**Kalle Grill** (filosofiska samtal)

**Mona Malmros** (yoga) m.fl.

### Ungdomsläger 10-16 år

**Frank Robra** (naturpedagog) erbjuder naturaktiviteter mån-tors kl. 10-13 samt solo-övernattning i skogen onsdag natt.

**Barnaktiviteter** Lekar och pyssel för de yngre mån-fre 10-13 samt ons 15-18.

**Priser** Sex måltider och tältplats med dusch/wc ingår. Rum finns att hyra.

Inkomstrelaterade priser för vuxna:  
2500-3500:-. Barn 4-14 år: 1200:-.  
Ungdom 15-22 år: 1900:-.

### Sustainability Week

Circle Way Camp + Sustainability Conference: 3500-4500:-.

Barn: 1600:-. Ungdom: 2600:-

### Arr./Samordning

Camilla Grill, Kalle Grill,  
Mona Malmros och  
Peter Elmberg.



07.00-07.45  
08.00-09.00

### Dagsprogram

**Morgonaktivitet:** Yoga, meditation eller stillsam sång.

**Klanmöte:** samtal i grupper om 5-6 personer som håller ihop under veckan.

10.00-13.00  
15.00-16.00

**Storcirkel och workshop** med Manitonquat och Ellika.

**Fysisk workshop:** Mundekulladanser, guidad skogs-promenad mm.

16.30-18.00

**Workshop:** Parsamtal, historieberättande, visionsarbete, filosofiska samtal mm.

20.00-22.00

**Kvällsaktiviteter:** Klanuppträdanden, historieberättande, svenhydda, öppen scen.

Söndag 11/7

Ankomst fr. 16.00, Middag 18.00,  
Välkomstkval med grupp/klanindelning 20.00.

Fredag 16/7

Avslutning 17.00 eller stanna på  
Sustainability Conference lördag-söndag



# Mundekulla

Kurs- och Retreatgård

www.mundekulla.se • 0471-504 50

