

CIRKELN VÄNTAR PÅ DIG

Upplev möjligheterna!



30/11 - 10.00-16.30

Medborgarskolan, Östra Rådhusgatan 2

Sedan människor gjorde upp eld och satt runt den har cirkeln varit det naturliga sättet att träffas. I cirkeln blir vi alla jämlika och allas röst lika viktig. Denna grundläggande samtalsform har i modern tid utvecklats till att användas för allt ifrån personlig utveckling till familjemöten och stormöten i föreningar, ekobyar och företag. Under denna dag introducerar vi cirkelsamtal och erbjuder ett antal olika övningar i grupper och par. Syftet är att visa på cirkelns möjligheter och att samtidigt använda den för att förstå oss själva och varandra lite bättre.

Ur innehållet: Talpinne, uppmärksamt lyssnande, roller i cirkeln, utmaningar och möjligheter.

Ledare: Stephen Hinton (kursledare, Omställning Sverige, grundare Ekobyn Änggärdet) & Kalle Grill (samtalsledare, lektor i filosofi, Umeå Universitet).

Lunch och fika: Knyttis! Ta med dig något till bordet! Finns te & kaffe.

Kostnad: Frivilliga donationer (gåvoekonomi). Max 30 deltagare.

Anmälan: goo.gl/forms/bCFyjJn3Vw

Välkommen från 9.30!